

Campamento Seguro



1. ¿Por qué es importante encontrar cuáles son las leyes locales antes de comenzar una fogata? ¿Dónde podría obtener esa información?

En muchos lugares, es *illegal* encender una fogata sin un permiso. No obtener un permiso puede resultar en una fuerte multa.

La expedición de permisos usualmente se deja a la discreción del departamento de bomberos local y pueden negar uno basado en las condiciones actuales (es decir, cuando consideran el riesgo de incendios forestales demasiado grande).

Si una persona fuera a encender un fuego sin permiso, y que ese fuego se saliera de control, la persona responsable podría ser acusada penalmente y responsable de cualquier daño resultante.

2. Identificar 3 razones por qué una fogata nunca debería dejarse sola sin el cuidado de un responsable

- Puede descontrolar y esparcirse.
- Puede ser un peligro para los niños no supervisados quienes (usualmente) les fascina el fuego y quieren jugar con él.
- Es *illegal* en muchos lugares.

3. Hacer una lista de 10 normas de seguridad relacionadas a las fogatas en los campamentos.

- Haga la fogata en un lugar seguro. No debe haber nada en el camino por 3 metros alrededor.
- No encienda un fuego debajo de ramas colgantes o tiendas de campaña, albergues, etc.
- No utilice acelerantes como líquido para encendedores, gasolina, queroseno, etc. Aprenda a encender un fuego sin estos.
- Apague el fuego completamente antes de salir del campamento. Si está demasiado caliente para poner sus manos en las cenizas, no está apagada. Apáguela con agua, gire las brasas con una pala y asegúrese de extinguir cada carbón y brasa.
- No haga una fogata encima de material inflamable, tales como hierbas u hojas.
- Corte el césped y quite toda basura.
- Mantenga un extintor a mano y cerca del fuego. Se recomienda utilizar un cubo de agua o arena también.
- No saque palos encendidos del fuego.
- Esté atento a las brasas que se escapan de la fogata y apáguelas inmediatamente.
- Use el calzado apropiado alrededor de un fuego.
- Tenga en cuenta que de papel, cartón, plástico y las hojas crean brasas que se levantan y flotan y pueden aterrizar a decenas de metros de distancia.
- No encienda un fuego cuando las condiciones son adversas (fuertes vientos o condiciones de sequía) o cuando los incendios están prohibidos por la ley.

4. Determinar cual es la temperatura que los siguientes alimentos deben mantener y explicar por qué esto es importante cuando está de campamento

Comidas calientes: debe mantenerse a una temperatura más caliente que 60°C.

Comidas frías: debe mantenerse a una temperatura más bajo que 4°C. El rango de temperatura entre 4 y 60°C es la «zona de peligro» donde pueden crecer fácilmente las bacterias. Las

Especialidad de Campamento Seguro/ actividades recreativas

bacterias es lo que hacen que la comida se eche a perder, y comer comida podrida puede causar enfermedad.

5. Hacer una lista de 5 cosas que se pueden hacer para evitar que los animales entren en el campamento.

- Lavar todos los platos después de comer.
- Guardar los alimentos en recipientes donde no se pueden entrar los animales o colgarlo fuera de su alcance.
- Los recipientes de almacenamiento de alimentos debe ser hermético para evitar que se escapen los aromas y atraer a los animales.
- No llevar alimentos en su tienda de campaña.
- No guardar basura de comida en recipientes herméticos también y colocarlo en un área inaccesible. Otra opción es quemar los alimentos no consumidos.

6. ¿Qué precauciones de seguridad se deben tomar en cuenta al construir una letrina?

- La letrina debe ubicarse al menos 60 metros de cualquier fuente de agua.
- La letrina debe ser privada.
- El asiento debe ser fuerte y capaz de soportar el peso de quien lo utilice.

7. Hacer una lista de artículos necesarios para un botiquín de primeros auxilios de tu club y recomendar la adquisición de los artículos que faltan

-
- Vendajes adhesivos
 - Medicamentos para el dolor
 - Gasa
 - Desinfectante de bajo grado
 - Pinzas (por garrapatas y quitar astillas)
 - Crema de la quemadura
 - Guantes médicos (para proteger el rescatador)
 - Algodones con alcohol (para esterilizar herramientas y heridas)
 - Un auto inyector de epinefrina, usualmente se incluye en equipos para uso en desiertos y en lugares como los campamentos de verano, para tratar el choque anafiláctico.

8. Hacer una lista de 5 cosas a considerar al momento de practicar una buena higiene en un campamento, donde no hay agua potable (es decir, duchas, inodoros, lavabos o grifos).

- Hervir el agua.
- No bañarse donde obtiene agua para cocinar.
- Llevar toallas húmedas
- Tener alcohol en gel
- Hacer sus necesidades lo más lejos del campamento, y si es posible enterrar
- Instalar una ducha rustica si es posible.

9. Demostrar 3 formas de purificar el agua en el campamento

- Hervor: Hervir el agua por 1 a 3 min para eliminar gérmenes
- Químicos: Utilizando cloro o yodo, agregando unas gotas al agua. Tener en cuenta las cantidades exactas para hacerlo.
- Filtración: realizar lo que se muestra en la imagen



10. Identificar al menos 2 tipos de combustible utilizado en la cocina de campamento.

- Propano: es quizás la forma más popular de combustible para una estufa de campamento. Asegúrese de cerrar la válvula firmemente cuando el tanque no esté en uso. Al encender una estufa de gas propano, asegúrese de tener el fuego listo antes de encender el gas. Si calienta el gas primero y luego tiene problemas para encender el fuego, puede causar una explosión. Deje que el gas se disipe durante cinco minutos antes de intentar otra vez.
- Alcohol: Estufas de mochila usualmente usan el alcohol desnaturalizado como su fuente de combustible. Tenga en cuenta que las llamas de alcohol pueden ser casi completamente invisibles, especialmente bajo la luz solar directa. Hay Conquistadores que antes creían que la estufa no estaba encendida debido a esto, y luego trataron de encender la estufa ya encendida.

11. Discutir 5 reglas para la manipulación segura de un campamento de los siguientes artículos:

Cuchillos	Hachas	Serrucho o cierra	Machete
<ul style="list-style-type: none"> -Mantenga los cuchillos afilados -Cierre los cuchillos que se pueden doblar no están en uso o cuando se pasa a otra persona. -Corte lejos del cuerpo (la suya o de alguien más). -No tire un cuchillo -No ponga un cuchillo en el suelo. 	<ul style="list-style-type: none"> -Revise la condición del hacha antes de usarlo y asegúrese que la hoja esté bien fijada al mango. -Asegúrese que no nada arriba de su cabeza antes de levantar el hacha para cortar. -No use el hacha cuando hay otra persona muy cercana. -Asegúrese que no hay nadie directamente en frente o detrás. 	<ul style="list-style-type: none"> -No pique con una sierra. Sierras son para cortar. -Mantenga los dedos alejados de la cuchilla. -Inicie cortes en un ángulo bajo para que la hoja no se une o salte fuera de la corte. -Guarde la sierra en un lugar seguro cuando no está en uso. Así no será un peligro de tropiezo. 	<ul style="list-style-type: none"> -Asegúrese que cualquier persona que use un machete sea supervisado. -Guarde un machete fuera del alcance de los niños. -No balancee el machete hacia las piernas o los pies.

Especialidad de Campamento Seguro/ actividades recreativas

	<ul style="list-style-type: none"> -No corte el suelo con el hacha. -No use el hacha a menos que tenga una base firme. -Cortar un árbol muerto con un hacha puede desalojar a las ramas secas. Tenga precaución. -No balancee un hacha hacia cualquier parte de su cuerpo (especialmente los pies y las piernas). 	<ul style="list-style-type: none"> -Sé consciente de toda la longitud de la sierra cuando corta. -No llegue a cortar lo que apoya el pedazo que se está cortando. -No aguante un artículo en una mano y corte con la otra. Realmente va a querer todos sus dedos intactos. -Presente el mango de la hachuela cuando se lo pasa a alguien más. -Guarde la hachuela en un lugar seguro cuando no se usa. Así no será un peligro de tropiezo. -Mantenga la hachuela afilada. 	
--	---	---	--

12. Ayudar a su director/consejero del club o departamental de la Misión en una inspección de la seguridad del sitio de campamento usando la planilla de inspección de campamentos o su equivalente. Ser capaz de explicar brevemente la puntuación/informe dado sobre la seguridad del sitio de campamento.

<ul style="list-style-type: none"> -Botiquín de primeros auxilios -Permisos médicos -Seguridad ante incendios -Equipos para extinguir incendios debe de estar presente -Carpas bien armadas -Colchonetas y objetos personales bien ordenados 	<ul style="list-style-type: none"> -Carpas separadas. -Comida protegida de animales. -Guardada a temperatura segura. -Cocina y platos limpios. -Herramientas guardadas. -Lugar adecuado para bañarse. -Campamento lejos de ríos o arroyos. -Control sobre fuegos y fogatas.
--	---